



Łódź, 17.02.2025

PROTOKÓŁ OCENY ERGONOMICZNEJ NR 12/2025

Nazwa i adres zleceniodawcy:

PPHU ROMASZ
Ul. Partyzancka 165
95-200 Pabianice
NIP 7311041660

Nazwa i symbol mebla:

Linia krzeseł obrotowych VIMO, VIMO MH

Badanie właściwości ergonomiczno-fizjologicznych zgodnie z:

- Rozporządzeniem MRiPS z 18 października 2023 (Dz.U. z 2023, poz. 2367) zmieniającym rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe.

Kierownik Zakładu:

Prof. dr hab. Kinga Polańska

KIEROWNIK ZAKŁADU
Środowiskowych i Zawodowych Zagrożeń Zdrowia
Kinga Polańska
prof. dr hab. med. Kinga Polańska

Opinię opracował:

dr inż. Zbigniew W. Józwiak

Zbigniew W. Józwiak

OCENA FIZJOLOGICZNO – ERGONOMICZNA



Fot. 1. Fotel biurowy obrotowy VIMO, VIMO MH

Fotele biurowe obrotowe **VIMO**, **VIMO MH** to krzesła na amortyzatorze gazowym z oparciem na połączonym z siedziskiem przy wykorzystaniu synchromechanizmu. Zastosowanie synchromechanizmu, który w połączeniu z możliwością regulacji wysokości i kąta nachylenia, a także odpowiednimi profilami siedziska i oparcia zapewnia możliwość dostosowania warunków siedzenia do anatomicznych potrzeb użytkowników. Zastosowany mechanizm umożliwia siedzenie dynamiczne i przyjmowanie zrelaksowanej, odchylonej do tyłu pozycji ciała.

Podstawę krzesła stanowi pięcioramienna baza z tworzywa sztucznego lub stopu metalu o szerokości podstawy do 700 mm, gwarantująca wysoką stabilność krzesła.

Podstawa wyposażona jest w **kółka jezdne** z polipropylenu o średnicy $\varnothing$ 60 lub $\varnothing$ 65 mm umożliwiające swobodne przemieszczanie się w czasie pracy, do wyboru: do dywanów i do podłóg twardych. Opcjonalnie kółka wyposażone są w system samohamowania, który zapobiega „odjeżdżaniu” krzesła bez obciążenia.

Amortyzator gazowy zapewniający miękkie resorowanie oraz płynną regulację wysokości, występuje standardowo w wersji o skoku do 130 mm.

Mechanizm regulacji wysokości siedziska oraz zmiany wysokości oparcia, a także zmiany wysokości podparcia lędźwiowego w wersji siatkowej kąta nachylenia oparcia zapewnia właściwy zakres zmian. Mechanizm charakteryzuje się synchroniczną zmianą kąta nachylenia siedziska i oparcia. Mechanizm pozwala na uzyskanie ciągłego (bez względu na aktualnie przyjmowaną pozycję ciała), właściwego fizjologicznie podparcia pleców (a zwłaszcza odcinka lędźwiowego kręgosłupa) niezbędnego podczas tzw. siedzenia dynamicznego. Opcjonalne zastosowanie **mechanizmu anti-shock** eliminuje nieprzyjemne „uderzenie” oparcia podczas powrotu do opcji podparcia ciągłego. Użytkownik posiada możliwość zarówno swobodnego kotysania się, jak i zablokowania oparcia w wybranych pozycjach. Mechanizm wyposażony jest w manualną regulację siły oporu oparcia.

Siedzisko krzesła o szerokości do 500 mm i głębokości 490 mm (z możliwością zastosowania mechanizmu regulacji głębokości siedziska + 50mm) posiada zaokrągloną krawędź przednią w celu zmniejszenia ucisku na mięśnie ud i zapobiegania uczuciu drętwienia kończyn dolnych podczas utrzymywania pochylonej do przodu pozycji ciała (np. podczas pisania). Siedzisko wykonane jest ze sklejki pokrytej pianką poliuretanową i pokrytej materiałami tapicerskimi.

Oparcie krzesła (wysokość tarczy oparcia do 620 mm i szerokość do 490 mm) wykonane jest ze sklejki pokrytej pianką ciętą i pokrytej materiałami tapicerskimi. Dzięki odpowiedniej sprężystości materiału oparcie jest elastyczne i wygodne.

Bardzo dobre wyprofilowanie oparcia pozwala na uzyskanie (w korelacji z profilem tylnej części siedziska) prawidłowego podparcia lędźwiowego niezbędnego podczas długotrwałego siedzenia i wykonywania różnych czynności w pozycji siedzącej (np. praca z komputerem, pisanie ręczne). Odpowiednie profile w połączeniu z dużą szerokością siedziska i oparcia zapewniają możliwość utrzymywania prawidłowej pozycji ciała (bez skrzywienia na boki) nie ograniczając jednocześnie możliwości zmiany pozycji ciała podczas pracy.

Podłokietniki umożliwiają podparcie przedramion podczas wykonywania praktycznie wszystkich czynności typu biurowego, a także podczas korzystania z klawiatury i myszy pozwalając na neutralną pozycję nadgarstków podczas pracy. Podłokietniki występują w wersji z regulacją położenia nakładek w 2,3 lub 4 płaszczyznach.

Materiały tapicerskie – pianki oraz tkaniny wysokiej jakości, odporne na odkształcenia, ścieranie, pilling, światło są trudnopalne i przeznaczone do użytku w obiektach biurowych i użyteczności publicznej.

Konstrukcja krzesła **VIMO**, **VIMO MH**, pozwala na wygodne dopasowanie go do wymagań indywidualnych dzięki m.in.: odpowiedniemu zakresowi regulacji wysokości siedziska i oparcia oraz regulacji kąta pochylecia oparcia oraz łatwemu dostępowi do elementów sterujących.. Możliwości regulacji, znaczna odległość między podłokietnikami a przede wszystkim odpowiednie wyprofilowanie siedziska i oparcia pozwalają stwierdzić, iż krzesła **obrotowe VIMO**, **VIMO MH** spełniają wszystkie wymagania ergonomiczne dla krzeseł przeznaczonych dla typowych stanowisk pracy siedzącej.

Powyższe cechy umożliwiają zastosowanie krzeseł **VIMO**, **VIMO MH** do stworzenia poprawnego pod względem ergonomicznym stanowiska pracy siedzącej każdego niemal rodzaju i zapewniają właściwy komfort pracy, można go również polecić osobom wykonującym pracę typu koncepcyjnego. Fotel obrotowy **VIMO**, **VIMO MH** z uwagi na posiadane właściwości ergonomiczno-fizjologiczne, może być wykorzystywane przez osoby wykonujące pracę, która w znacznym stopniu obciąża kręgosłup z powodu konieczności długotrwałego utrzymywania niezmienną pozycji ciała. Krzesło **VIMO**, **VIMO MH** zapewnia nie tylko wysoki komfort podczas wielogodzinnej pracy, ale również wygodny wypoczynek w odchylonej do tyłu, relaksującej pozycji ciała.

Krzesło obrotowe VIMO, VIMO MH spełnia także wszystkie formalne wymagania ergonomiczne dla krzeseł przeznaczonych dla typowych stanowisk pracy przy monitorach ekranowych zgodnie z **Rozporządzeniem MRiPS z 18 października 2023 (Dz.U. z 2023, poz. 2367) zmieniającym rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe.**

Krzesła VIMO, VIMO MH pozwalają (zgodnie z wytycznymi Rozporządzenia) na siedzenie dynamiczne, wykonywanie pracy z klawiaturą w lekko odchylonej do tyłu pozycji ciała i łatwe przyjmowanie relaksującej, odchylonej do tyłu lub na boki pozycji ciała.

Należy zatem stwierdzić, że dzięki swym walorom ergonomiczno-fizjologicznym, krzesła VIMO, VIMO MH mogą być wykorzystywane na stanowiskach pracy przy monitorach ekranowych zgodnie z Rozporządzeniem MRiPS z 18 października 2023 (Dz.U. z 2023, poz. 2367) zmieniającym rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe i dyrektywą UE (90/270/EEC) dotyczącą stanowisk pracy wyposażonych w monitor ekranowy (VDU).

Ogólna ocena fizjologiczno-ergonomiczna krzeseł obrotowych VIMO, VIMO MH jest pozytywna.